



まだまだ厳しい暑が続きますが、日の長さが随分と短くなり秋の訪れを感じます。

夏の疲れが出やすいこの時期、生活のリズムを整えることに配慮しながらも、自然に触れて戸外あそびや散歩等を十分に行い、元気に楽しく園生活が送れるよう努めていきます。

### こころの日の保育目標 ～あいがとうの気持ちで過ごそう～

## 保育目標

### 5歳児(道)

・様々な運動あそびに興味を持って取り組み、自分の力を十分に発揮して、体を動かすことを楽しむ。

### 4歳児(和)

・自分の好きな運動を思い切り行う中で、様々な動きを楽しみ、意欲的に活動する。

### 3歳児(愛)

・保育者や友だちと一緒に、全身を使った運動遊びを楽しむ。

### 2歳児(心)

・走る、跳ぶなど、全身を動かす遊びを十分に楽しむ。

### 1歳児(輝)

・保育者や友だちと体を動かして遊ぶことを楽しむ。

### 0歳児(純)

・身近な人や物に対する興味や関心をもち、探索活動を楽しむ。



学園だより  
**光の子**

第167号  
令和6年9月1日  
光明第五保育園

<https://www.koumyou5.net>

## 今月の行事

2日(月) 法人一斉避難訓練	16日(月) 敬老の日
3日(火) こころの日・煎茶道	17日(火) 十五夜
4日(水) 身体測定(幼児)	18日(水) 体操教室(幼児)
5日(木) 身体測定(乳児)	坐禅会(道)
おはなしの会	19日(木) 誕生会 彼岸入り
6日(金) プール納め	20日(金) TOMOKO コンサート
7日(土) 立秋	21日(土) 懇談会
9日(月) 重陽の節句	22日(日) 秋分の日
11日(水) 体操教室(幼児)	23日(月) 振替休日
こぶしの会	25日(水) 彼岸明け
12日(木) 月命日	運動会予行練習①
13日(金) 敬老会	27日(金) 体操教室(幼児)

※上記予定について延期・中止の場合は別途お知らせします。

※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで実施いたします。



## 防災の日



防災の日とは、1923年9月1日の関東大震災を教訓に、日頃から台風などの自然災害からも身を守るよう避難の方法や命の大切さを知る日として1960年に『防災の日』が制定されました。実際に大きな災害があったときに備えて、家族の集合場所へお子様と行ってみるなど、災害時の対策を家族でぜひ話してみてください。

また、9月2日は、万が一の災害に備えて、法人一斉避難訓練を行い、訓練の大切さや防災について子どもたちと考えていきます。



## 敬老会

9月16日(月)『敬老の日』は、長生きしていることをお祝いして感謝の気持ちを伝える日です。日本は長生きする人が世界で一番多いと言われています。敬老の日にちなみ、保育園では、9月13日(金)に敬老会を行います。各クラスの子どもたちから、日頃見守って下さるおじいさま、おばあさまに感謝の気持ちを込めて、歌や踊りを披露します。子どもたちと一緒に、楽しいひとときをお過ごし下さい。



## 十五夜

「十五夜」とは、旧暦8月15日前後の満月の夜のことをさし、新暦では9月中旬から10月中旬あたりをさします。そして、その日に満月を鑑賞する行事です。今年の十五夜は9月17日(火)です。この頃は空気が澄み、満月が一年中で最も美しく見えます。お月見は、秋の収穫が始まるころとも重なり収穫祭の意味も込められています。

## ひなたぼっこ

最近、友達同士での関わりが増えてきた輝組の子ども達。Mちゃんが型はめの玩具で遊んでいると、そこにKちゃんが来て「一緒に遊ぼう」と言い2人で遊び始めました。保育者が仲立ちをしなくてもお互いに「どうぞ」と言いながら順番で積み木を型にはめ、顔を合わせるとニコッと笑い合うかわいらしい姿が見られました。