

光明雲龍 10月活動予定表 光明第五保育園

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 保育所体験 園見学 園庭開放	2	3	4 	5 運動会 10:00~ 10:30
6 	7 保育所体験 園見学 園庭開放	8 	9 	10 ピラティス 10:00~ 10:30	11 ピラティス (産後) 10:00~ 10:30	12
13	14 スポーツの日 	15 芋掘り 10:00~ 10:30	16 保育所体験 園見学 園庭開放	17 芋掘り(予備日) 10:00~ 10:30	18 坐禅会 10:00~ 10:30	19 
20 秋分の日	21 保育所体験 園見学 園庭開放	22	23 	24 誕生会 10:00~ 10:30	25	26
27	28 保育所体験 園見学 園庭開放	29	30 わくわく広場 皆で遊ぼう	31 	* 園庭開放ご希望の方は、保育園に直接おいで下さい。 (9:30~16:30)	

< わくわく広場 > 保育所体験 運動会

保育園のお友だちと一緒に運動会に参加してみませんか？年齢による子ども達の発達段階、成長を見ることが出来ます。是非、遊びにいらしてください。



- 日時：10月5日(土)
- 開催時間：9:00~11:30頃
- 出場時間：9:30~10:00頃*進行状況により前後する事があります。
- 対象：未就園児と保護者の方
- 持ち物：水分、帽子*暑さ対策をしてお越しください。
- *10月4日(金)までに保育園までご連絡下さい。

< いきいき広場 > 優しいピラティス

健康寿命を延ばすには、適度な運動が必要です。その一つとして注目されているピラティスにご興味のある方は参加してみませんか。身体に無理のない運動を行います。是非、遊びにいらしてください。

- 日時：10月10日(木)
- 受付：9:50 保育園事務所
- 時間：10:00~11:00
- 対象：65歳以上の地域の方 ご夫婦での参加も可能です。

*10月4日(金)までに保育園までご連絡下さい。

< わくわく広場 > 保育所体験 わくわく広場

日時：10月30日(水) 皆で遊ぼう

保育園の広間で保育士と一緒に歌を歌ったり、体操をしたりペーパークラフトを見て遊びませんか？

- 場所：光明第五保育園 広間
- 受付：9:50 事務所
- 時間：10:00~10:45
- 対象：未就園児と保護者の方
- *開催日前日までに保育園へご連絡下さい。



< いきいき・わくわく広場 > 芋掘り

保育園の子ども達が、近隣の方のご協力して頂きながら「さつまいも」の苗植えから成長を見守り、収穫をします。10月は、収穫を行います。子ども達では、上手く土を掘ることが出来ないで子ども達のお手伝いをして頂けませんか？

- 日時：10月15日(火) 雨天時：17日(木)
- 場所：柘形公園横の畑
- 受付：9:20~ 柘形公園
- 時間：9:30~11:00
- 対象：地域の方



*当日、直接柘形公園にお越し下さい。



★お申し込み先★

住所：東京都八王子市山田町 1688-2
電話：042-664-0854
HP：<http://www.koumyou5.net/>担当：瀬川・岸森

