

# 光明雲龍 11月活動予定表 光明第五保育園

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	* 保育所体験・園見学・ご希望の日の1週間前までにご連絡をお願い致します。 (9:00~16:30)		* 園庭開放ご希望の方は、保育園に直接おいで下さい。 (9:30~16:30)		1 ピラティス産後 10:00~ 10:30	2 
3 文化の日	4 振替休日	5 保育所体験 園見学 園庭開放	6 わくわく広場 ごろりんアート	7 	8 坐禅会 10:00~ 10:30	9
10 	11 保育所体験 園見学 園庭開放	12	13 	14	15	16 
17 秋分の日	18 保育所体験 園見学 園庭開放	19 離乳食講座 10:00~ 10:45	20 	21 誕生会 10:00~ 10:30	22 	23 勤労感謝の日
24 	25 保育所体験 園見学 園庭開放	26	27 わくわく広場 ごろりんアート	28	29 ピラティス産後 10:00~ 10:30	30 

## < わくわく広場 >

### 保育所体験 ごろりんアート

保育者が季節に合わせた壁面やごろりんアート、フォトブースをご準備します。保護者の方が写真撮影をする際にお手伝いを保育者が行います。お子様の可愛い姿を撮り年賀状の素材にしましょう。

日時：11月6日(水) 27日(水)




開催時間：10:00~11:00頃  
対象：未就園児と保護者の方

\*開催日1週間前までに保育園までご連絡下さい。  
\*各開催日先着5組とさせていただきます。



## カレンダーの見方

< わくわく広場・いきいき広場 >

-  わくわく広場 (未就園児とその保護者)
-  いきいき広場 (どなたでも可)
-  わくわく・いきいき広場



★お申し込み先★

住所：東京都八王子市山田町 1688-2  
電話：042-664-0854  
HP：<http://www.koumyou5.net/>  
担当：瀬川・岸森

## < わくわく広場 >

### 離乳食講座

日時：11月19日(火)

離乳食の進め方や食事形態の様子、作り方、保存方法など普段保育園で離乳食を作っている調理師、食事介助をおこなっている保育者が食べさせ方や段階を上げる目安などお伝え致します。

場所：光明第五保育園 広間  
受付：9:50 事務所  
時間：10:00~10:45  
対象：未就園児と保護者の方  
\*開催日1週間前までに保育園へご連絡下さい。



## < わくわく広場 >

### ピラティス

ピラティスで産後のゆがみを伸ばそう!

ピラティスとは、体の動かし方のエクササイズです。骨を正しい位置にすることで正しい姿勢になります。また、体の使い方を知り整えます。無理なく雑談を交えながらエクササイズを行っていきます。

日時：11月1日(金) 29日(金)

受付：9:50 保育園事務所  
時間：10:00~11:00  
対象：未就園児の保護者の方  
\*保育者がお子様の保育を致します。  
\*開催日1週間前までに保育園へご連絡下さい。





