



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは、室内の飾り作りや歌をうたい、クリスマスを楽しみにしているようです。

今年は、インフルエンザも早くに流行し始めています。この季節は感染症が流行する時期です。手洗いやうがいなど基本的な感染症対策を行い、元気に過ごしましょう。

こころの日保育 辛いことでも我慢して頑張ろう 保育目標

5歳児（道）

・一日の生活の中で、自分なりに見通しを持って取り組む。

4歳児（和）

・冬の行事や遊びを楽しむ。

3歳児（愛）

・冬の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分から進んでしようとする。

2歳児（心）

・生活リズムが整い、身の回りの簡単なことが身に付く。

1歳児（輝）

・身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

0歳児（純）

・発達や興味に合わせて、体を動かす遊びを十分に楽しむ。



和
令和6年度
光明第五保育園
開設61周年

学園だより

光の子

第621号
令和6年12月1日
光明第五保育園

<https://www.koumyou5.net>



今月の行事



2日（月）	こころの日 煎茶道	13日（金）	体操教室（道）
4日（水）	坐禅会	18日（水）	体操教室（和・愛） 坐禅会
5日（木）	おはなしの会	19日（木）	誕生会
6日（金）	針供養・成道会	20日（金）	ゆずの足湯
7日（土）	ひかりの子どものゆうぎかい	21日（土）	冬至
10日（火）	身体測定（幼児）	25日（水）	クリスマス会
11日（水）	こぶしの会 身体測定（乳児）	30日（月）	年末保育
12日（木）	もちつき大会 月命日	31日（火）	年末保育

※避難訓練・不審者訓練は予告なしで実施します。



ひかりの子どものゆうぎかい

12月7日（土）は「ひかりの子どものゆうぎかい」です。子ども達が日々の生活で得た経験や力を劇や歌等で楽しく表現します。当日は緊張してしまう子もいるかもしれませんが、どうぞ温かい拍手をお願い致します。

※詳細は、配布致しましたお知らせ等でご確認ください。

日時：令和6年12月7日（土）

場所：光明第五保育園 広間



じょうどうえ 成道会



12月8日（日）は成道会（じょうどうえ）です。お釈迦様がお悟りを開いたとされる12月8日に各寺院で行われる法会のこと、成道とは菩薩が修行の末、悟りを開いて仏になるという意味です。保育園では子どもたちにわかりやすいように話をしています、お悟りの日をみんなでお祝いします。



とう じ 至



冬至とは、一年でいちばん昼が短く夜が長い日です。太陽の力がもっとも弱まる日といわれ、それに伴って人の魂も弱まると考えられていました。この日に、ビタミン等栄養豊富なかぼちゃを食べる習慣があり、「冬至かぼちゃ」と呼びます。又、ゆずを浮かべたお風呂「ゆず湯」に入ると風邪を引かないと言われています。



クリスマス



12月25日（水）はクリスマス会です。クリスマスの由来を知り、子ども達にとって夢に満ち溢れた素敵な時間を過ごします。



ひなたほっこ

お友だちが靴を履けずに「はけない」と泣いていると、それに気づいたSちゃんが駆け寄り、靴を履かせてあげていました。友だちが困っている姿に、気付いて駆け寄ってあげる姿や、手伝ってあげようとする姿に、Sちゃんの優しさを感じました。